

РАССМОТРЕНО
на заседании
Педагогического Совета
« **30** » **августа 2021** года
Протокол № **1**

СОГЛАСОВАНО
на заседании
Совета школы
« **30** » **августа 2021** года
Протокол № **1**



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ «БАРСУКОВСКАЯ ШКОЛА ИМЕНИ А.М. ГАРАНИНА»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГОУ ТО «Барсуковская школа им. А.М. Гаранина» (далее – школа) разработан в соответствии:
- С Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.
- 1.2. Основные образовательные программы начального и основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД.

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебным периодом учебного года является четверть. Количество четвертей – 4.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ начального и основного общего образования.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ.

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе – в 1–9-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
- 35 минут в сентябре–декабре;
 - 40 минут в январе–мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в первую смену. Начало уроков в первую смену – 8:15 для начальной школы.
Начало уроков для основной школы сдвигается на 15 минут в соответствии с пунктом 3.5 настоящего режима занятий.
- 3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после третьего урока – 20 минут.
- 3.5. Расписание звонков для 1-го класса

Урок	Сентябрь–декабрь	Январь–март
1	8:15–8:50	8:15–8:55
2	9:00–9:35	9:05–9:40
	Динамическая пауза 40 мин	
3	10:15–11:50	11:20–12:00
4	12:10–12:45	12:20–13:00

Расписание звонков для 2–4-х классов Расписание звонков для 5–9-х классов

Урок	Время
1	8:15–8:55
2	9:05–9:35
3	9:55–10:35
4	10:55–11:35
5	11:45–12:45

Урок	Время
1	8:30–9:10
2	9:20–10:00
3	10:10–10:50
4	11:10–11:50
5	12:00–12:40
6	12.50-13.30
7	13.40-14.20

- 3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–9-х классах – семи.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

- 4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

- 4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

- 4.5 Между уроками, на переменах, учитель вместе с дежурным по классу должен следить за порядком и поведением учащихся, обеспечивать соблюдение режима ОТ и ТБ, режима проветривания классных помещений. Категорически запрещается отпускать учащихся с уроков без разрешения администрации.
- 4.6 Учитель, ведущий последний урок, передает детей воспитателю.
- 4.7 выполнение домашних заданий осуществляется на самоподготовке с 16.30 по 18.45.

- первый час самоподготовки – 16.30 – 17.45

- второй час самоподготовки – 18.00- 18.45.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ.

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.